

きょうのメニュー



10月4.18日(水)



牛乳 クロワッサン
根菜のみそグラタン
トマトスープ



今日は洋食メニューです。主菜の【根菜のみそグラタン】には、れんこん・長ねぎ・大根・人参・玉ねぎと鶏肉が入っています。根菜は食物繊維が豊富で、食感が楽しい野菜です。味付けは味噌・鶏がらスープの素・塩こしょうで、コクがあり甘みも増して美味しかったです🍴

エネルギー 497Kcal タンパク質 19.0g
脂質 26.0g 塩分 2.7g